

## Lektion 7: Verwendung der tiefen Stimme in bestimmten Situationen

### Der Gebrauch der tiefen Stimme

In den vorherigen Lektionen haben Sie eine tiefe und angenehme Stimme erlernt und in diesem Abschnitt zeige ich Ihnen einige klassische Situationen in welchen der Gebrauch der tiefen Stimme für Sie von Vorteil sein wird.

Das erste ist natürlich der Flirt. Wenn hier eine der beteiligten Personen beim Date die ganze Zeit zum Beispiel mit einer überhöhten oder nuschelnden Stimme spricht, ist es einerseits sehr schwer der Person überhaupt folgen zu können, und andererseits tötet neben anderen Dingen eine schlechte Sprechweise jede Erotik.

Die tiefe Stimme beim Flirten erzielt beispielsweise beim Storytelling einen viel höheren sogenannten Rapport, also den Vertrauensaufbau – eine immens wichtige Voraussetzung für Intimität und mehr. Instinktiv vertrauen wir einer Person welche mit tiefer und entspannter Stimme spricht viel mehr als einem Menschen der beispielsweise nuschelt. Eine unsichere Stimme nehmen wir unwillkürlich als Zeichen von Unsicherheit und Schwäche wahr.

Eine weitere wichtige Situation ist natürlich ein Verkaufsgespräch. Auch hier gilt: Wir kaufen weitaus eher von einer Person ein Produkt oder Dienstleistung wenn wir dem Verkäufer vertrauen.

Eine schrille Stimme beispielsweise erzeugt bei uns unwillkürlich ein Mißtrauen oder Argwohn.

In einem Streit kann man die tiefe Stimme verwenden um zu deeskalieren und sein Gegenüber zu beruhigen, wenn dieser sehr aufgebracht ist.

Wer Videos oder einen Podcast betreibt für den ist eine tiefe und entspannte Stimme nahezu ein Muss. Jeder von uns kennt beispielsweise youtube-Videos welche mit einer schrecklichen Stimme gesprochen werden. Man kann dem Sprecher oder Sprecherin einfach nicht richtig zuhören und wird das Video oder den podcast meist nicht bis zum Ende anschauen können und gibt vielleicht sogar für das Video eine negative Bewertung ab. Ganz schlimm ist das auch bei Erklärvideos, also bei Videos welche Wissen vermitteln. Man hat wirklich Mühe dem Gesagten zu folgen und zu verstehen, was gemeint ist. Es rentiert sich für einen youtuber also in jedem Fall die tiefe Stimme zu trainieren und in seinen Videos oder postcasts zu verwenden.

Ferner alle weiteren Berufe welche mit Vertrauen zu tun haben wie Ärzte, Psychologen, Lehrer, Coaches, Berater etc. ziehen ihre Vorteile durch den Gebrauch der tiefen Stimme. Nebenbei: Die tiefe Stimme schont den Stimmapparat und beugt Stimmermüdung vor.

Und dann natürlich die künstlerischen Berufe wie Hörbuchsprecher oder Schauspieler sollten unbedingt die tiefe entspannte Stimme beherrschen. Klar, wenn in einer Rolle beispielsweise einen betrunkenen Fußballfan gespielt werden soll, sind andere stimmliche Qualitäten erforderlich, aber wir alle erinnern uns an Hörspiele und vorgelesene Geschichten, welche wir bis heute nicht vergessen haben, einfach weil der Sprecher oder die Sprecherin mit einer tollen angenehmen und charismatischen Stimme gesprochen haben.

Wenn Sie über die tiefe Stimme nachdenken, werden Ihnen noch viele weitere Situationen einfallen in welchen der Gebrauch der tiefen Stimme einen entscheidenden Vorteil für Sie mit sich bringt, beim Telefonieren, bei Präsentationen, Pitches, Hypnose, Entspannung etc etc.

